

Til bedrifter 17.03.2020:

Koronavirus har nu spredt sig til flere plasser i Finnmark. Et tilfelle i Nesseby er bekreftet, men smitekilden er ikke identifisert og det forventes flere tilfelle og spredning derfra. Aktuelle tiltak gjøres for at hindre spredning i befolkningen som kan føre til smitte av utsatte. Utsatte er eldre, småbarn og folk med sykdom fra før.

Hva kan/må dere gjøre av tiltak som bedrift:

- Minimer fysisk kontakt så mye som mulig samtidig som du opprettholder nødvendig funksjon av bedriften.
- Som utgangspunkt skal dere følge retningslinjer fra folkehelseintituttet https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/rad-og-informasjon-til-andre-sektorer-og-yrkesgrupper/rad_til_arbeidsplasser/
- Al fysisk kontakt mellom personer skal minimeres
 - *Ingen håndtrykk eller klem*
 - *De som har mulighet skal jobbe hjemmefra*
 - *Gjerne 2m avstann mellom folk til møter eller i lunsj/kaffe områder*
 - *Vi anbefaler at folk spiser i eget rum/kontor der det er mulig*
 - *Møter og annen kommunikasjon klares over telefon/data der det er mulig*
- Økt fokus på hygiene
 - *Økt fokus på rengjøring av felleslokaler og toaletter med særlig fokus på dørhåndtak*
 - *Bruk av håndsprit- skal være til rådighet i felleslokaler og ved toaletter. Klarer dere ikke at skaffe håndsprit må der vaskes hender grundigt og hyppigt*
 - *Set op veiledninger om smittevern -*
https://www.fhi.no/globalassets/bilder/smitte/utbrudd/hygieneplakat_smitte_koronavirus.jpg?p_reset=mainbodywidth
 - *“Ta selv” mat i noen form er utelukket*

Ved mistanke om smitte med koronavirus eller generelle spørsmål:

- Følg instruks på www.koronasjekk.no og les på www.fhi.no og kommunens hjemmeside **innen du ringer** kommunen eller legekantoret. (Helsepersonell sjekkes ved symptomer)
- Kommune-/Smittevernlege står for smitteoppsporing og håndtering av evt. karantæne eller isolasjon
- Symptomer på koronavirus kan være: **Hoste, Feber, Sår hals, Pustevansker, Brystsmerter**
- *Har du behandlingskrevende eller hurtigt innsettende symptomer må du selvfølgelig kontakte lege*

Bliver en person smittet skal alle nærkontakter i karantæne. Nærkontakter er folk som har brugt mere end 15min med personen på under 2m avstand eller haft fysisk kontakt kortvarigt. For bedrifter gælder det om at minimere antallet af nærkontakter pr. person, det vil sige nedsætte den fysiske omgang folk imellem.

Denne info er opdateret idag 17.03.20. Det er vigtigt at følge med på nettsidene som er nevnt i skrivet da disse vil bli oppdatert dagligt.

Ta det roligt, pas godt på hverandre og hold avstand. Lykke til.

Mvh. Jeppe Pedersen, Bedriftslege

