

UKENTLIG KORONA BREV FRA BEDRIFTSLEGEN

Til bedrifter 29.04.2020:

Smittesituasjonen i Troms og Finnmark fylke har lenge vært stabil. Siden 1. april har det bare vært enkeltstående tilfeller. På landsplan fortsetter smitteraten at falle- nu er den på cirka 70 nye tilfeller pr. dag.

Regjeringen har påbegynt langsom åpning av samfunnet. Det var godt at se barn med skolesekk på igjen. I tillegg har flere bedrifter fått mulighet at åpne opp å tilby service. Alt dette er veldig positivt. Årsaken til vi kan gjøre dette nu er da også en positiv utvikling i smittesituasjonen. De tiltak som har blitt tatt virker.

Med økt frihet følger imidlertid økt ansvar. Flere bedrifter har blitt pålagt et økt smittervernivå. Det er akkurat like viktig som før at vi følger anbefalinger fra FHI, helsenorge, og kommune. Det er fortsatt usikkert hva denne åpning av samfunnet kan føre med sig. Vi vet ikke hvordan virus vil arte sig i befolkningen fremadrettet. Det er den enkelte bedrift som har ansvaret for at retningslinjer overholdes og lever op til den lovpålagte standard. På FHI.no finnes informasjon og retningslinjer for smittevern.

Vores anbefalinger er stort set uendrede. I all enkelthet må bedrifter forsøke å opprettholde vanlig funksjon samtidig som det opprettholdes et forsvarlig smittevernsnivå. Det er lettere sagt enn gjort, men på den måte er vi med på at øke sjansen for en vellykket åpning av skoler og på sikt andre deler av samfunnet.

På Sør-Varanger bedriftshelsetjeneste har vi brukt de siste ukene på at utvikle lokale retningslinjer for smittevern til alle de services som vi mener innebærer smitterisiko. Det er alt fra innretning av venterom til utførelse av pusteprobe. Vi håper at kunne tilby vanlig service, under økt smittevern, innen 2 uker.

GENERELLE ANBEFALINGER FRA OSS

- Minimer fysisk kontakt så mye som mulig samtidig som du opprettholder nødvendig funksjon av bedriften.
- Som utgangspunkt skal dere følge retningslinjer fra folkehelseintituttet og kommunen <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/rad-og-informasjon-til-andre-sektorer-og-yrkesgrupper/rad-til-arbeidsplasser/>
- Al fysisk kontakt mellom personer skal minimeres
 - *Ingen håndtrykk eller klem*
 - *De som har mulighet skal jobbe hjemmefra, jobb evt. i rotasjoner*
 - *Gjerne 2m avstand mellom folk*
 - *Vi anbefaler at folk spiser lunsj i mindre grupper/rotasjoner*
 - *Møter og annen kommunikasjon klares over telefon/data der det er mulig*
- Økt fokus på hygiene
 - *Økt fokus på rengjøring av felleslokaler og toaletter med særlig fokus på dørhåndtak (Se oppdaterte anbefalinger ovenfor)*
 - *Ha på plass rengjøringsprosedyrer for personlig vernutstyr*
 - *Bruk av håndsprit- skal være til rådighet i felleslokaler og ved toaletter. Klarer dere ikke at skaffe håndsprit må der vaskes hænder grundigt og hyppigt*
 - *Luft ut i små rum og etter møter*
 - *Set op veiledninger om smittevern -*
https://www.fhi.no/globalassets/bilder/smitte/utbrudd/hygieneplakat_smitte_koronavirus.jpg?preset=mainbodywidth
 - *“Ta selv” mat i noen form er utelukket*

Ved mistanke om smitte med koronavirus eller generelle spørsmål:

- Følg instruks på www.koronasjekk.no og les på www.fhi.no og kommunens hjemmeside **innen du ringer** kommunen eller legekantoret.
- Kommune-/Smittevernlege står for smitteoppsporing og håndtering av evt. karantene eller isolasjon
- Symptomer på koronavirus kan være: **Hoste, Feber, Sår hals, Pustevansker, Brystsmerter**
- *Har du behandlingskrevende eller hurtig innsettende symptomer må du selvfølgelig kontakte lege*

Bliver en person smittet skal alle nærkontakter i karantæne. Nærkontakter er folk som har brukt mere end 15 min med personen på under 2 m avstand eller haft fysisk kontakt kortvarigt. For bedrifter gjelder det om at minimere antallet af nærkontakter pr. person, det vil sige nedsætte den fysiske omgang folk imellem.

Denne info er opdateret i dag 29.04.20. Det er vigtigt at følge med på nettsidene som er nevnt i skrivet da disse vil bli oppdatert dagligt.

Ta det roligt, pas godt på hverandre og hold avstand.

Mvh. Jeppe Pedersen, Bedriftslege

